

検査の前に、必ずお読みください

遺伝子検査 ご利用説明書



採取棒用

＼かんたん3STEP／



同意書に記入



検査試料を採取



ポスト投かん

DHC公式YouTubeチャンネルでは、
検査の方法についての動画もご紹介しています。

<https://s.dhc.co.jp/MDExNDMw>



DHC



遺伝子検査の進捗状況や検査結果をWEB上でご確認いただけます。
詳しくは「WEBレポート登録ガイド」をご覧ください。

検査の流れ

STEP
1

遺伝子検査申込同意書に記入

検査を受けるご本人の情報をご記入ください。

※記入漏れがあると検査ができません。ご注意ください。

※消せるボールペンは使用しないでください。

黒もしくは青の
ボールペンで
くっきりはっきり
丁寧に



STEP
2

検査試料を採取



採取前の注意事項

- ・食後は1時間ほど時間を空け、喫煙や水以外の飲み物はお控えください。
- ・歯磨きをする場合は、歯磨き粉が口腔内に残らないようしっかりゆすいでください。
- ・採取棒は検査用に特殊な滅菌処理を施していますので、お取扱いには十分ご注意ください。



① 口の中を10～20秒ほど水でゆすいでください。

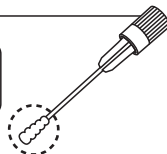
※口の中が乾燥していると、検査試料が十分に採取できない場合があります。

② 採取棒をチャック袋から取り出してください。

※採取棒は、未開封であれば使用期限はありません。

※チャック袋は返送時に使用しますので、捨てないでください。

先端部分に触れない
ようご注意ください



③ ほおの内側に採取棒を押し当て、「細胞」がしっかり採取できるようにやや強く10回こすってください。反対側のほおも、同じ動作を繰り返してください。

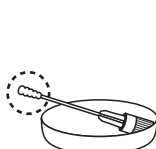
やや強く
こすりとる



④ 採取棒を室温で15分ほど放置し、よく乾かしてください。

乾燥中、先端部分が
何かに触れないように
ご注意ください

⑤ 採取棒をケースに差し込み、 しっかり固定してください。



浅いお皿の上

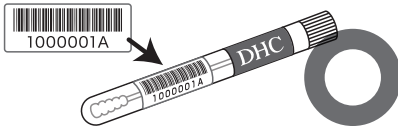


マグカップに
さかさまに入れる



はしおきの上

⑥ 採取棒のケースにID番号シールを貼ってください。



※剥がれそうな時は、上からテープで固定してください。



※巻きつけないでください。

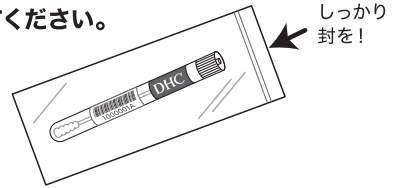
⑦ 採取棒をチャック袋に入れて、封をしっかりと閉じてください。



採取後の注意事項

採取後は、すぐにご返送ください。

※当日中に返送できない場合は、冷蔵庫で保管してください。

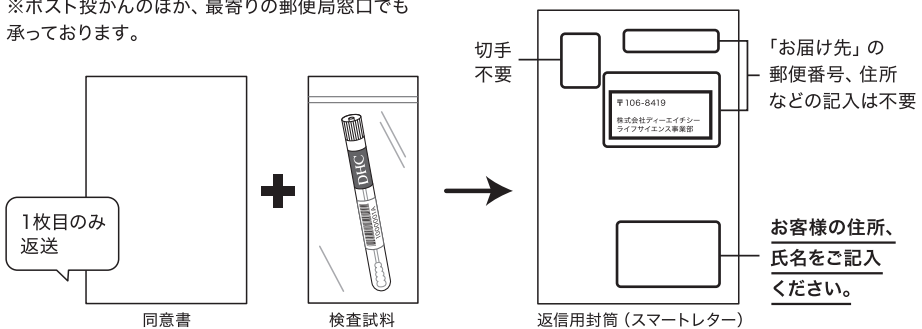


STEP
3

ポスト投かん

同意書と検査試料を返信用封筒（スマートレター）に入れて返送してください。

※ポスト投かんのほか、最寄りの郵便局窓口でも承っております。



DHCに到着後、検査機関にて遺伝子検査を行います。

約2～3週間後に受領印が必要な配送方法で検査結果をお届けします。

- 日時指定および宅配業者営業所留（郵便局留をのぞく）指定、宅配ボックス指定はできません。
- 試料不足や異物の混入等で検査ができなかった場合は、お手紙などでご連絡いたします。
- 検査後にお届けする「検査結果報告書」「DHCパーソナル・カルテ」を紛失され、再発行を希望される場合には、「ご本人確認書類」の提出、および「再発行手数料 税込¥1,365」が別途かかります。

返送前にチェック！

- 同意書の記入漏れはありませんか？
- ID番号シールは貼り付けましたか？



万が一、不足しているものや破損しているものがある場合は、ご連絡ください。

パーソナルサプリ・遺伝子検査相談室

0120-575-141

通話料無料 9:00～20:00 (日・祝日・年末年始をのぞく)

お問い合わせの際には、外箱の裏面または「遺伝子検査申込同意書」お客様控に記載の8桁のお客様ID番号が必要となります。大切に保管してください。